Veiller sur le bien-être psychosocial au travail : votre rôle en tant que manager

OBJECTIFS

Le bien-être psychosocial est un pilier essentiel pour créer une culture organisationnelle saine, productive et durable. Les managers jouent un rôle clé à cet égard en détectant rapidement les signes de stress, de burn-out ou de problèmes psychosociaux. Cet E-learning soutient les managers dans leur responsabilité de promouvoir le bien-être psychosocial, en mettant l'accent sur la prévention, la communication ouverte et le suivi efficace. En investissant de manière proactive dans un environnement de travail sain, nous renforçons non seulement le bien-être des collaborateurs, mais aussi la résilience et le succès de l'organisation dans son ensemble.

Les objectifs de cette formation sont de :

- fournir une compréhension du concept de bien-être psychosocial selon la loi sur le bien-être du 4 août 1996;
- clarifier l'importance d'un environnement de travail proactif et sain, avec un accent sur la prévention et la détection précoce;
- soutenir les managers dans la reconnaissance des signaux chez les collaborateurs, l'initiation d'un dialogue ouvert et le choix du rôle approprié (leader, manager, coach);
- fournir des outils pratiques pour maintenir le dialogue pendant l'absence, élaborer un plan de rétablissement et accompagner la reprise du travail;
- sensibiliser aux conséquences possibles des absences de longue durée et aux sanctions prévues par la loi sur le bien-être.

RESUME

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

E-learning

Prix:

Les directives de tarification conjointe sont appliquées dans le cadre d'une initiative conjointe.

PUBLIC

Cette formation peut être suivie par différents groupes cibles :

- les managers, les coaches d'équipe et les professionnels des RH jouant un rôle actif dans la promotion du bien-être psychosocial au travail ;
- toute personne souhaitant acquérir des connaissances de base sur le bien-être psychosocial au travail.

CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

Formation en développement personnel : cette formation ne requiert aucune connaissance préalable.

PROGRAMME

CONTENU

- Introduction
- Stress et burn-out
- Comportements inappropriés.
  - Définition et encadrement
  - Impact sur les collaborateurs et importance de la prévention
- Prévention
  - L'importance d'un environnement de travail sain et proactif
  - Le modèle 5A : identifier les risques psychosociaux de manière structurée
  - Le modèle Job Demands-Resources : impact de la charge de travail et des ressources disponibles
- Signaux
  - Comment reconnaître les signaux ?
  - La communication active et le dialogue ouvert sont essentiels ; écoutez sans jugement et évitez de juger
  - Le suivi du feedback pour éviter les angles morts du leadership et favoriser un environnement de travail sain
- Absence et retour après une absence prolongée
  - Gérer les absences de longue durée
  - Maintenir le dialogue ouvert : confidentialité, confiance, soutien
  - Travailler ensemble à un plan de rétablissement et une reprise durable du travail
  - Rôle du responsable/manager
- Conséquences possibles

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée :** 1 heure
- **Matériel de formation :** module interactif

MÉTHODOLOGIE

Un **« E-learning »** est un auto-apprentissage à 100 %. Vous vous connectez individuellement à la plateforme d'apprentissage MyFA et traitez à votre rythme le contenu d'apprentissage qui vous est proposé via une présentation interactive. Vous pouvez suivre cette formation en ligne où, quand et aussi souvent que vous le souhaitez. Le matériel didactique se compose d'un format numérique avec texte, vidéo, images, animations, questions de test et/ou références à des documents et/ou sites web pertinents.